



université PARIS-SACLAY

## SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (SUAPS)

### Activités

---

L'organisation sportive de l'UVSQ répond aux critères suivants : la formation universitaire des étudiants, la pratique compétitive, et la pratique sportive de détente, de loisir et d'entretien pour tous les membres de l'UVSQ.

### La formation universitaire

---

Une **UE sport** permet aux étudiants de valider **3 ECTS** répartis entre une partie théorique et une partie pratique de l'APS.

**14 activités physiques** et sportives sont proposées aux étudiants :

#### Sports collectifs

- » Hand ball
- » Volley ball
- » Rugby
- » Football
- » Basket ball

## **Raquette**

- » Badminton
- » Tennis de table
- » Padel

## **Activités de pleine nature**

- » Voile
- » Golf
- » Escalade (sur bloc)

## **Activité artistique**

- » Danse

## **Activités de renforcement**

- » Musculation
- » Renforcement musculaire
- » Cross fit
- » Step

## **Arts martiaux**

- » Self défense / Jiu-Jitsu brésilien
- » Arts martiaux mixtes (MMA)

## **Activités de bien être**

- » Yoga

Tél. : 01 39 25 43 04 (permanence le lundi de 12h à 13h au bureau des sports de Versailles)

## **[La pratique compétitive](#)**

---

L'Association Sportive de l'UVSQ vous offre la possibilité de participer aux compétitions gérées par la FFSU

Elle propose : 5 sports collectifs (basketball, football, handball, rugby, volleyball)

Pour les sports individuels, les étudiants peuvent s'inscrire dans leur spécialité en prenant

une licence auprès du secrétariat de l'association.

## **Responsable :**

Emmanuel Villaret emmanuel.villaret@uvsq.fr

06 77 37 45 78 - 01 39 25 57 20

Tél. : 01 39 25 43 04 (bureau des sports de Versailles)

Tél. : 01 39 25 53 65 (bureau des sports de Guyancourt)

## **La pratique de détente et de loisir**

---

Elle s'adresse aussi bien aux personnels qu'aux étudiants de l'UVSQ.

**Les activités proposées entre 12h et 14h**, pendant la pause déjeuner, sont :

### **Activités libres sur réservation\***

- » Gymnase Descartes - Versailles
- » Gymnase Vauban - Guyancourt
- » Salle multi-activités - MDE Guyancourt

*\* Sous réserve de la présence d'un professeur habilité*

### **Activités de pleine nature**

- » Golf au Haras de Jardy
- » Golf au Golf national de St-Quentin-en-Yvelines

### **Activités de renforcement**

- » Renforcement musculaire

### **Arts martiaux**

- » Full contact

### **Activités de bien être**

- » Pilates
- » Yoga
- » Zumba

## Responsables :

Christel Allegri

christel.allegri@uvsq.fr

Tél. : 01 39 25 50 92

Emmanuel Villaret emmanuel.villaret@uvsq.fr

06 77 37 45 78 - 01 39 25 57 20

## Organisation

---

**STRUCTURE(S) DE  
RATTACHEMENT**

Direction transverse Formations et vie universitaire