SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (SUAPS)

Activités

L'organisation sportive de l'UVSQ répond aux critères suivants : la formation universitaire des étudiants, la pratique compétitive, et la pratique sportive de détente, de loisir et d' entretien pour tous les membres de l'UVSQ.

La formation universitaire

Une **UE sport** permet aux étudiants de valider **3 ECTS** répartis entre une partie théorique et une partie pratique de l'APS.

14 activités physiques et sportives sont proposées aux étudiants :

Sports collectifs

- Hand ball
- Volley ball
- Rugby
- Football
- Basket ball

Raquette

- Badminton
- Tennis de table
- Padel

Activités de pleine nature

- Voile
- Golf
- Escalade (sur bloc)

Activité artistique

- Danse

Activités de renforcement

- Musculation
- Renforcement musculaire
- Cross fit
- Step

Arts martiaux

- Self défense / Jiu-Jitsu brésilien
- Arts martiaux mixtes (MMA)

Activités de bien être

- Yoga

Tél. : 01 39 25 43 04 (permanence le lundi de 12h à 13h au bureau des sports de Versailles)

La pratique compétitive

L'Association Sportive de l'UVSQ vous offre la possibilité de participer aux compétitions gérées par la FFSU
Elle propose : 5 sports collectifs (basketball, football, handball, rugby, volleyball)
Pour les sports individuels,les étudiants peuvent s'inscrire dans leur spécialité en prenant une licence auprès du secrétariat de l'association.

Responsables :
Pierre Nieto : pierre.nieto@uvsq.fr

Tél. : 01 39 25 43 04 (bureau des sports de Versailles)
Tél. : 01 39 25 53 65 (bureau des sports de Guyancourt)

La pratique de détente et de loisir

Elle s'adresse aussi bien aux personnels qu'aux étudiants de l'UVSQ.
Les activités proposées entre 12h et 14h, pendant la pause déjeuner, sont :

Activités libres sur réservation*

- Gymnase Descartes - Versailles
- Gymnase Vauban - Guyancourt
- Salle multi-activités - MDE Guyancourt

** Sous réserve de la présence d'un professeur habilité*

Activités de pleine nature

- Golf au Haras de Jardy
- Golf au Golf national de St-Quentin-en-Yvelines

Activités de renforcement

- Renforcement musculaire

Arts martiaux

- Full contact

Activités de bien être

- Pilates
- Yoga
- Zumba

Responsables :
Christel Allegri
christel.allegri@uvsq.fr
Tél. : 01 39 25 50 92

Pierre Nieto : pierre.nieto@uvsq.fr

Tél. : 01 39 25 43 04 (permanence le **lundi de 12h à 13h** au bureau des sports de Versailles)
Tél. : 06 71 63 35 65

Organisation

STRUCTURE(S) DE RATTACHEMENT	Direction transverse Formations et vie universitaire