



TA SANTÉ MENTALE COMPTE!

La santé mentale fait partie de votre bien-être au quotidien. Elle vous aide à vous sentir en bonne santé, à faire face au stress, à apprendre et à surmonter les événements de la vie.

Jeudi 15 octobre 2026

de 11h30 à 14h

Campus de Versailles

Bâtiment Buffon – Espace Buffon, 1er

étage

Vous avez des questions, des préoccupations ou simplement envie d'en parler ? **Venez échanger avec des professionnels de santé, du soin et de la psychologie.**

[Un temps pour s'informer et échanger](#)

Cette rencontre est l'occasion de poser vos questions, de découvrir les ressources disponibles et d'échanger avec des professionnels dans un cadre bienveillant.

Que vous soyez confronté au stress, à une période difficile ou que vous souhaitiez simplement prendre soin de votre santé mentale, **vous êtes les bienvenus**.

Cette action est organisée en partenariat avec la **ligne nationale d'écoute 3114**, dédiée à la prévention du suicide et à l'accompagnement des personnes en souffrance.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Gratuit – sans inscription

Contact

sse@uvsq.fr

