TRANSCRIPTION TEXTUELLE "FAITES DU SPORT À L'UVSQ"

Retranscription de la vidéo :
Vidéo créée le 19 janvier 2021 - Durée 1 minute 22 secondes
Présentation des activités physiques et sportives proposées à l'UVSQ.

Faites du sport à l’UVSQ !

21 activités, dont :
Boxe
Handball
Badminton
Tennis de table
Yoga
Volley-ball

En pratique compétitive ou pratique de loisir.

Sports en UE et loisirs proposés à la rentrée.

Sports collectifs : handball, volley-ball, football, basket-ball
Raquette : badminton, tennis de table, tennis
Activités de pleine nature : voile, golf
Activités artistiques : danse
Activités de renforcement : musculation, renforcement musculaire, step, préparation physique
Arts martiaux – sport de combat : arts martiaux mixtes (MMA), Jiu-Jitsu brésilien, boxe, full-contacts
Activités de bien-être : yoga, Qi Gong, pilates

Pour vous inscrire, contactez le Service commun des activités physiques et sportives (SCAPS) par email : info.scaps@uvsq.fr