



université PARIS-SACLAY

# « FACTEURS PSYCHOLOGIQUES ET RISQUE CARDIO-MÉTABOLIQUE : RÔLE MODÉRATEUR DES INÉGALITÉS SOCIOPROFESSIONNELLES » PAR EMMANUEL WIERNIK

**Discipline : Santé publique - Epidémiologie Laboratoire : CENTRE DE RECHERCHE EN EPIDEMIOLOGIE ET SANTE DES POPULATIONS - CESP**

## **Résumé :**

Un nombre croissant d'études suggèrent que le rôle des facteurs psychologiques dans le risque cardio-métabolique pourrait différer selon le statut socio-économique des individus. Les travaux de cette thèse ont utilisé les données du Centre d'Investigations Préventives et Cliniques, de l'Etude Prospective Parisienne 3 et de la cohorte CONSTANCES pour examiner le rôle modérateur de la profession et catégorie socioprofessionnelle (PCS) sur les relations entre stress ou dépression et différents marqueurs du risque cardio-métabolique. La PCS était un facteur modérateur de l'association du stress perçu avec la pression artérielle élevée chez les femmes (étude n° 1), le diabète (étude n°2) et l'athérosclérose subclinique (étude n°3), de telle sorte que les individus des PCS les moins favorisées étaient les plus à risque. Cela semblait également le cas pour l'association de la dépression et avec le risque de maladie

coronarienne à 10 ans chez les hommes (étude n°4).

Ces résultats montrent l'importance de prendre systématiquement en compte le rôle modérateur des inégalités socioprofessionnelles dans la relation entre facteurs psychologiques et risque cardio-métabolique, aussi bien en épidémiologie, pour mieux caractériser ce risque, qu'en santé publique et pratique clinique, pour mieux le prévenir.

### **Abstract :**

A growing body of studies suggests that the association between psychological factors and cardiometabolic risk might depend upon individual's socio-economic status. Data of Investigations Préventives et Cliniques Center, Paris Prospective Study 3 and CONSTANCES cohort were used to examine the moderating effect of occupational status (OS) on the associations between stress or depression and cardiometabolic risk markers.

OS was a moderating factor of the association between perceived stress and high blood pressure among women (study n°1), diabetes (study n°2) and subclinic atherosclerosis (study n°3), with increased risk for the individuals of lower OS. Similar results were obtained for the association between depression and 10-year coronary heart disease risk prediction among men (study n°4).

These results highlight the interest to systematically take the moderating effect of occupational inequalities into account when examining the association between psychological factors and cardiometabolic risk in epidemiology, for a more comprehensive understanding of this risk but also in public health policies and clinical practice for a better prevention.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

**Maria MELCHIOR**, Chargée de recherche, Université Pierre et Marie Curie – Paris VI – Rapporteur

**Philippe Gabriel STEG**, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier, Université Paris Diderot – Paris VII – Rapporteur

**Hermann NABI**, Chargé de recherche, Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines – Directeur de thèse

**Cédric LEMOGNE**, Maître de Conférences des Universités - Praticien Hospitalier, Université Paris Descartes – Paris V – Co-Directeur de thèse

**Alexis D'ESCATHA**, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier, Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines – Examineur

**Yves COTTIN**, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier, Université de Bourgogne – Examineur

**Jean-Christophe CHAUVET-GELINIER**, Maître de Conférences des Universités -  
Praticien Hospitalier, Université de Bourgogne – Examineur

**Contact :** DREDVAL - Service SFED : [theses@uvsq.fr](mailto:theses@uvsq.fr)