



université PARIS-SACLAY

LE SPORT EN UE

L'UE de théorie et pratique des activités physiques et sportives

Elle vous permet d'approfondir vos connaissances et d'améliorer vos compétences dans les pratiques physiques et sportives.

Elle donne droit à l'attribution de 3 ou 4 ECTS en cas de satisfaction aux exigences de savoir-faire attendus et en cas d'assiduité aux enseignements.

Sports proposés

En raison de la crise sanitaire, les sports de combat et les sports collectifs sont suspendus jusqu'à nouvel ordre.

- » Badminton
- » Tennis de table
- » Hand ball
- » Football

- » Rugby
- » Volley ball
- » Basket ball
- » Musculation
- » Renforcement musculaire
- » Yoga
- » Danse
- » Stretching
- » Step
- » Golf
- » Boxe
- » Jiu jitsu
- » Tir à l'arc

Consultez le planning complet en début de semestre dans les actualités sportives

> Modalités d'inscription selon votre scolarité pédagogique

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

>> Créneaux disponibles dans le cadre du loisir

Possibilité de s'inscrire aux activités proposées dans le cadre de l'UE sport sous réserve de places disponibles.