



université PARIS-SACLAY

## UE LIBRE ET SPORT DE LOISIR

A l'UVSQ vous pouvez faire du sport dans le cadre de votre formation ou en loisir.

- > UE libre
- > Le sport en loisir

### L'UE de théorie et pratique des activités physiques et sportives

Elle vous permet d'approfondir vos connaissances et d'améliorer vos compétences dans les pratiques physiques et sportives.

Elle donne droit à l'attribution de 3 ou 4 ECTS en cas de satisfaction aux exigences de savoir-faire attendus et en cas d'assiduité aux enseignements.

### Sports proposés

---

- » Badminton
- » Padel

- » Tennis de table
- » Hand ball
- » Football
- » Rugby
- » Volley ball
- » Basket ball
- » Musculation
- » Renforcement musculaire
- » Yoga
- » Danse
- » Step
- » Golf
- » Boxe
- » Jiu jitsu

**Consultez le planning complet en début de semestre dans les actualités sportives**

*> Modalités d'inscription selon votre scolarité pédagogique*

## Le sport en loisir

### Les pauses dèj'

---

Pratiquez le sport pour le plaisir tous les midis sur les campus de Versailles, Saint-Quentin-en-Yvelines et Vélizy.

**> Tarif** :abonnement au semestre ou à l'année

**> Créneaux gratuits** :dans le cadre du sport santé et de la contribution CVEC, des créneaux gratuits sont programmés également sur l'ensemble des campus.

**> Inscription** : <https://sports.universite-paris-saclay.fr/>

## **Sur le campus de Versailles**

- » Libre : badminton
- » Renforcement musculaire
- » Full contact
- » Créneau gratuit : Préparation Physique

## **Sur le campus de Saint-Quentin-en-Yvelines**

- » Boxe
- » Qi gong
- » Libre : badminton
- » Pilates
- » Cardio Bodyfit
- » Yoga
- » Créneau gratuit : Danse

## **Sur le campus de Vélizy**

- » Pilates
- » Qi gong
- » Créneau gratuit : Préparation Physique

## **Sur le campus de Vélizy - antenne de Rambouillet**

- » Créneau gratuit : Préparation Physique

Activités à titre indicatif, consultez les actualités sportives en début de semestre.

[Afterwork sportifs](#)

---

Le SCAPS et le service culturel des étudiants et des personnels mettent en place des afterworks sportifs et culturels deux fois par mois. Assistez à un atelier à la Maison de l'étudiant·e ou hors les murs et terminez la soirée autour d'un verre.

> Consultez les actualités pour connaître les prochains afterworks

## Compétitions amicales

De nombreuses compétitions ont lieu tout au long de l'année, notamment avec l'université Paris-Saclay. Consultez régulièrement les pages actualités sportives.

- » Paris-Saclay Game
- » La course Paris-Versailles
- » Escalade
- » Tennis de table

## Créneaux de loisirs dans le planning UE

---

Possibilité de s'inscrire aux activités proposées dans le cadre de l'UE sport sous réserve de places disponibles.

### LE SPORT SANTÉ

L'UVSQ s'engage pour le sport santé.

Le SCAPS est présent lors des forums associatifs qui ont lieu en début d'année pour proposer des tests de conditions physiques.

Des créneaux gratuits ont été ouverts sur chaque site.

Renseignez vous auprès de votre scolarité.